



Menu 2022.06.15-30 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ		
				10時(未満児)	3時(共通)	
16	木	ピザ風春巻き 卵の花 パン すまし汁	春巻きの皮、じゃがいも、たまねぎ、ミックスベジタブル、とろけるチーズ、ピザソース、サラダ油、おから、にんじん、板こんにゃく、乾しいたけ、さつま揚げ、こねぎ、しょうゆ、三温糖、パインアップル、手まり麩、えのきたけ、わかめ、たまねぎ、かつお節、煮干し、うすくちしょうゆ、こまつな	牛乳 どうぶつビスケット	牛乳 やさいのおやき	
17	金	鶏の照り焼き 南瓜のサラダ ミニトマト しめじのみそ汁	鶏肉、しょうゆ、三温糖、みりん風調味料、かぼちゃ、さつまいも、いんげんまめ、ツナ缶、マヨネーズ、ミニトマト、しめじ、たまねぎ、わかめ、きゃべつ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 オレンジ	スキムミルク 曲がりせんべい	
18	土	豚肉のピカタ ほうれん草のごま和え バナナ きのこのスープ	豚肉、卵、小麦粉、パセリ、ほうれんそう、にんじん、きゃべつ、きゅうり、ごま、三温糖、しょうゆ、バナナ、しめじ、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、こねぎ、コンソメ	牛乳 ミニボルガ	牛乳 みかんゼリー	
20	月	白身魚のムニエル きゅうりとパプリカの酢の物 オレンジ もやしのスープ	白身魚、小麦粉、バター、塩こしょう、きゅうり、赤ピーマン、ちりめんじゃこ、わかめ、にんじん、酢、三温糖、うすくちしょうゆ、ネーブル、もやし、たまねぎ、えのきたけ、卵、中華だし、ごま、こまつな	牛乳 星たべよ	スキムミルク 黒ごまのヨーグルト ケーキ	
21	火	 三色ころもにぎり ビーンズサラダ あじさいゼリー	ジャムサンド 春雨揚げ ほうれん草のみそ汁	鶏肉のからあげ メロン	牛乳 白い風船	牛乳 カップケーキ
22	水	鮭の黄金焼き ほうれん草ともやしのナムル バナナ ごぼうのみそ汁	鮭、塩こしょう、米みそ、マヨネーズ、卵黄、ほうれんそう、もやし、にんじん、きゅうり、しょうゆ、鶏ガラだし、三温糖、ごま油、バナナ、ごぼう、たまねぎ、にんじん、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 白桃缶	牛乳 ポテトチーズもち	
23	木	かぼちゃのオムレツ 白菜のごまおかか和え キウイ しいたけのみそ汁	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、卵、牛乳、トマトケチャップ、はくさい、にんじん、焼き竹輪、きゅうり、ごま、三温糖、しょうゆ、かつお節、キウイフルーツ、しいたけ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 サッポロポテト	牛乳 マーブルクッキー	
24	金	白身魚のチーズフライ カラフルピーマンのじゃこ炒め ミニトマト 小松菜のグリーンスープ	白身魚、小麦粉、卵、パン粉、粉チーズ、サラダ油、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、しらす干し、みりん風調味料、料理酒、うすくちしょうゆ、ごま油、ミニトマト、こまつな、にんじん、バター、たまねぎ、じゃがいも、豆乳、牛乳、コンソメ	牛乳 オレンジ	スキムミルク きなこクリームサン ド	
25	土	冷やしたたんめん ごぼうと切り干し大根の煮物 パン	豚ひき肉、しょうが、たまねぎ、きゅうり、そうめん、こねぎ、ねりごま、めんつゆ、豆乳、ごま油、ささがきごぼう、にんじん、油揚げ、切り干しだいこん、芽ひじき、さやいんげん、しょうゆ、三温糖、サラダ油、パインアップル	牛乳 バターロール	牛乳 スイカ	
27	月	白身魚のレモン焼き 大根サラダ とうもろこし 呉汁	白身魚、三温糖、うすくちしょうゆ、みりん風調味料、料理酒、レモン、だいこん、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、QP和風しょうゆごまドレッシング、とうもろこし、豚肉、さつまいも、ささがきごぼう、だいず、板こんにゃく、煮干し、麦みそ、こねぎ	牛乳 アンパンマンせんべい	スキムミルク 黒糖小魚 みかん缶	
28	火	鮭の香り揚げ じゃがいもの金平 オレンジ 南瓜のみそ汁	鮭、料理酒、パン粉、卵、小麦粉、あおのり、サラダ油、じゃがいも、ピーマン、にんじん、エリンギ、しらたき、ごま油、三温糖、しょうゆ、ネーブル、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、しめじ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ムーンライト	
29	水	肉団子の甘酢あん 具たくさん白和え バナナ じゃが芋のみそ汁	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、絹ごし豆腐、卵、トマトケチャップ、酢、三温糖、しょうゆ、片栗粉、ほうれんそう、はくさい、にんじん、じゃがいも、焼き竹輪、しらたき、ごま、木綿豆腐、米みそ、うすくちしょうゆ、バナナ、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 キウイ	牛乳 りんごとさつまいものマフィン	
30	木	さつまいものチーズオムレツ ほうれん草とひじきのサラダ ミニトマト 人参のポターージュ	合挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、さつまいも、塩こしょう、卵、豆乳、トマトケチャップ、とろけるチーズ、ほうれんそう、芽ひじき、にんじん、しょうゆ、ツナ缶、ホールコーン缶、きゅうり、マヨネーズ、ミニトマト、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、バター、コンソメ、パセリ	牛乳 パン缶	牛乳 プアマンケーキ	

